

Aufstellungslehrgang

WALKING SPIRIT

Neue Wege entstehen im Gehen



Lehrgang 2022

Über die Methode

Häufig ist die Ursache für schwierige Beziehungen, anhaltende Probleme und schwere Schicksalsschläge in einem größeren Zusammenhang zu sehen, denn unser Verhalten ist zu einem großen Teil von Mustern bestimmt, die uns unbewusst sind. Oft liegen diese Muster auch in der eigenen Familiengeschichte und werden von Generation zu Generation weitergegeben.

Systemische Aufstellungen bringen schnell Klarheit in private und berufliche Lebens-Situationen. Sie berühren tiefere Schichten der Persönlichkeit und setzen innerhalb kürzester Zeit Lösungsprozesse in Gang.

Beim Familienstellen wird systemisch geschaut, das heißt es wird eine Art "Genogramm" erstellt und anschließend hat man alle Personen, die für die Lösung eventuell wichtig sind, im Auge. Der Blick richtet sich auf Verstrickungen innerhalb des Systems und es werden die wichtigen Personen oder Elemente in die Aufstellung hineingebracht, um Wege der Lösung zu finden. Generationsübergreifende systemische Konflikte können dadurch aufgedeckt und durch neu gewonnene Lösungsansätze bearbeitet und geklärt werden.

Beim „Walken“ wird nicht auf das System als Ganzes geschaut, sondern in erster Linie auf Teilaspekte, also eine Person, ein Tier oder ein Element an sich. Hier „gehen“ eine oder mehrere (andere) Personen ein aktuelles Problem. Dadurch können wir die Ängste, Freuden, Nöte, Leiden, Wünsche und Vorstellungen des oder der anderen besser verstehen. Durch das Verständnis, wie jemand oder etwas "innerlich" ist, können wir die Person, das Tier oder ein Element besser achten und deren Sein leichter zustimmen.

Walking Spirit ist eine neuere Form der Aufstellungsarbeit – sie verbindet das traditionelle Familienstellen mit dem Walken. Hier schauen wir nicht immer auf ein System als Ganzes, sondern in erster Linie auf Teilaspekte. Durch diese Methode kann das Thema hinter einem „Problem“ sichtbar gemacht, die Situation klar erkannt und mit neuer Perspektive betrachtet werden. Somit lassen sich kreative Lösungsmöglichkeiten finden und neue Wege gehen.

Die während der Ausbildung erlernten Interventionen können anschließend in der Einzelberatung oder in Gruppen eingesetzt werden.

Zielgruppe

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen,

- die in ihrer (beratenden) Tätigkeit die Aufstellungsarbeit als **zusätzliche Qualifikation** erwerben wollen, wie z.B. PsychotherapeutInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, TrainerInnen, PädagogInnen, EnergetikerInnen usw. oder künftig eine (event. freiberufliche) Tätigkeit in diesem Bereich aufnehmen möchten, und/oder
- die für systemisches Arbeiten offen sind und Interesse an spiritueller und emotionaler **Weiterentwicklung** ihrer Persönlichkeit haben.

Die Teilnahme an den Seminaren gilt als **Fortbildung** im Sinne des § 1 Abs. 2 Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (BGBl. II Nr. 260 vom 11.11.1998).

Lehrinhalte

Die Ausbildung umfasst insgesamt **ca. 100 Stunden**, nach Absolvierung sind Sie in der Lage, diese Methode in Gruppen oder in der Einzelberatung anzuwenden.

In eigenen Lernpartnerschaften (Peer Groups) wird das vermittelte Wissen zwischen den einzelnen Seminaren angewandt und umgesetzt.

<p>MODUL 1</p> <p>Grundlagen und Methodik Die Rolle des/r Beraters/Beraterin und das Feld Unterschiede Walken und Familienstellen Schicksalsgesetze – Gewissen und Ordnungen 1 Genogrammarbeit 1 (Herkunftsfamilie)</p>	<p>MODUL 4</p> <p>Aufstellungsarbeit in der Einzelberatung Arbeit mit Walks bzw. mit Symbolen, Figuren und Bodenankern Übung und Umsetzen des Gelernten, Supervision</p>
<p>MODUL 2</p> <p>Familiensystem und Sippenwissen Herkunfts- und Gegenwartsfamilie Schicksalsgesetze – Gewissen und Ordnungen 2 Das überpersönliche Gewissen Störungen in der Beziehung zwischen Eltern und Kinder</p>	<p>MODUL 5</p> <p>Familien- bzw. Systembrett Familienstellen Archetypen in der Aufstellung</p>
<p>MODUL 3</p> <p>Arten von Gefühlen Ordnung und Gelingen von Partnerschaften Genogrammarbeit 2 (Gegenwartsfamilie) Die Dynamik von Opfer und Täter</p>	<p>MODUL 6</p> <p>Bewegung der Stille – Neues Familienstellen Rechtliche Informationen und Grenzen Übung und Umsetzen des Gelernten Supervision</p>

Im Anschluss an die Ausbildung ist ein **Upgrade** zum/zur **Familien- und Systemaufsteller/in** möglich, wenn dies von den TeilnehmerInnen gewünscht wird.

Termine und Seminarzeiten

Die Seminare finden immer an einem Wochenende statt:

<u>Termine:</u>	Modul 1	25. und 26. November 2022
	Modul 2	20. und 21. Jänner 2023
	Modul 3	17. und 28. Februar 2023
	Modul 4	24. und 25. März 2023
	Modul 5	5. und 6. Mai 2023
	Modul 6	7. und 8. Juli 2023

Seminarzeiten

Freitag 15.00 bis 19.00 Uhr

Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr (inkl. Mittagspause)

Außerdem ist die **Teilnahme an 6 Aufstellungsabenden**, die laufend von der Ausbildungsleitung angeboten werden, erforderlich (es fallen keine zusätzlichen Kosten an). Die Termine sind meist einmal monatlich und werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Seminarort

Sonnenhof Lenaupark, Raimundstraße 23, 4020 Linz

Ausbildungskosten

Gesamt € 1.590,-- (inkl. 20 % USt.) pro Teilnehmer inkl. Unterlagen und Pausensnacks, zahlbar in 2 Raten a € 795,-- (die 1. Rate ist vor Beginn der Ausbildung fällig, die 2. Rate vor dem 4. Modul).

Zusätzliche Kosten: Reisekosten und eventuelle Übernachtungen.

In den Ausbildungskosten enthalten sind

- alle Unterlagen die während der Ausbildung benötigt werden
- 2 Bücher über Grundlagen und Methodik
- eine Literaturliste mit weiteren Buchempfehlungen
- Theorie, praktisches Arbeiten und intensive Selbsterfahrung
- Pausensnacks und Getränke
- ein Zertifikat

Abschluss mit Zertifikat

Nach Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat als Walking-Spirit-Coach, dafür ist die Teilnahme an allen 6 Seminaren sowie an 6 weiteren Aufstellungsabenden Voraussetzung.

Informationsabend

Am **16. November 2022 findet um 18.30 Uhr** im Sonnenhof Lenaupark, 4020 Linz, Raimundstraße 23, ein unverbindlicher und **kostenloser** Informationsabend statt, bei dem ich Ihre Fragen gerne beantworte und Sie mich auch persönlich kennenlernen können. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich.

Keine Verpflichtung

Mit dieser Ausbildung gehen Sie keine Verpflichtung ein und können diese nach dem 3. Seminar (bzw. vor Bezahlen der 2. Rate) ohne Begründung oder Kündigung abbrechen.

In dieser Ausbildung arbeiten wir intensiv an den Themen der Teilnehmer – sie findet daher auf **eigene Verantwortung** statt, *psychische Stabilität und Gesundheit sind Grundvoraussetzung.*

Ich freue mich darauf, mit Ihnen neue Wege zu gehen!

Ilse Gschwandtner

*Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Coach,
Familien- und Systemaufstellerin*